

働

きたいママのための フェスタ in 仙台

入場
無料

フキ起業から広がる地域の笑顔

11月23日(祝)

場所：仙台市福祉プラザ 第2研修室（地下鉄五橋駅南1出口すぐ）

時間：11:00～16:00（受付10:45～）

◇入場無料 ◇時間内入退場自由

◇託児あり（※予約制 講師養成講座受講者優先）

【運営】

仙台・東京
ボランティア
ママスタッフ

●おうちサロンって、
どうやってはじめるの？
●フキ起業って、
ワークライフバランスは？収入は？

その場で修了証がもらえる！

フキ講師養成講座

受講者に修了証を発行します。
私たちと一緒に地域で活動しませんか？

●予約制●無料●託児ルーム優先利用（要予約）

※講座内容と予約方法は裏面をご参照ください。

フキ起業成功者に聞く！

パネルディスカッション

【パネリスト】●べびっく遠藤しのぶさん
●ヤスミンフレイバーニ木ひろえさん
●「Sugary bonbon」店長大園麗花さん

ナビゲータ：世界の子育て女性の働き方研究家 コッコト保育室園長 宮本 直美 ※裏面にパネリスト詳細掲載

仙台素敵ママたちによる！

ワークショップ

親子で楽しもうよ！パパも一緒に♪
託児を利用してママリフレッシュしよう

●ベビマ●ハンドマッサージ●手作りアクセサリー●羊毛フェルト●手作り布絵本
●疲労回復ママのためのリラックソガ 他

※出展内容は予定です。予告なく変更する場合がございます。

♪ご家族とお友達とお気軽にお越しください。おまちしています♪

主催：PowerWomen® 仙台実行委員会

<http://powerwomen.jp/>



[pw.japan](https://www.facebook.com/pw.japan)



[co-w](https://plus.google.com/+PowerWomen仙台)

主管・イベント事務局：株式会社コッコト E-mail:pws@coccoto.jp FAX:048-607-2501 TEL:048-607-2500（平日10～16時）

協力：シダックス・コミュニティー株式会社 / NPO 法人第3次ベビーブームプロジェクト / TSO JAPAN 本部 /
株式会社アイプラティナ / 託児ポケット / 仙台のPowerWomenのみなさん / 日本カラーコミュニケーション協会 /
ベビーマッサージ教室「Step by Step」 / 株式会社ファーストウォーク / おむつケーキショップ「Sugary bonbon」

働きたいママのためのフェスタ in 仙台 ・ 入場無料

会場：仙台市福祉プラザ 10F (託児室 3F)

■プログラム

ステージ	ワークショップ	託児室
10:45 受付開始	11-16時	11-16時
11:00 オープニング	ずっと	ずっと
11:15 ママの働き方いろいろ セミナー：私は笑顔で働く	OPEN	OPEN
12:00 講師：(株)コッコ 宮本直美		
12:30 講師養成講座 ① ※予約制・修了証発行	無料	利用料： 1000円
13:30 ※協力企業協賛のため無料	※材料費 のかかる	(2時間)
14:00 成功 プチ起業ママに聞く！	ワークショップ は材料費	予約制
14:45 パネルディスカッション	のみ頂く	講座受講者優先
15:00 講師養成講座 ② ※予約制・修了証発行	場合があります	お申込み先： (株)コッコ pws@coccoto.jp
16:00 ※協力企業協賛のため無料		
16:15 閉会		

プチ起業成功者に聞く！パネルディスカッション ～パネリストご紹介～

おうちサロン、プチ起業。興味はあるけど・・・実際どうなんだろう。そんなママのために、1歩先を走る先輩方が、ぶっちゃけトークしちゃいます！

～みやぎのママとこどもたちをHAPPYに！～



べびっく 遠藤しのぶ さん

<http://www.babicbaby.com/>

～ヨガを通じママをつなぎ、こどもの成長をみんなで見守る～



ヤスミフレーバー - 二木ひろえ さん

<http://www.yasumineflavor.com/>

～産後うつを乗り越えて。家族や周囲に助けられ、いま仕事で輝く～



シュガリーボンボン 大園麗華 さん

<http://ameblo.jp/sugarybonbon/>

子育てをもっと楽しみたい、同じ思いをしているママを助けたい、自分探し、収入など、プチ起業のきっかけはいろいろ。

共通点は、笑顔で頑張れること(時には辛いことも・・・でも)、一番大切なのは子どもと家族の笑顔。

そこがブレないから、続けられる、間違えることの少ない堅実な働き方。

子育て中心の新しい「働く」スタイル。子育てが終わるころたくさんの宝物を手に、もっともっと広げたい！プチ起業の輪！

【コーディネーター】

世界の子育てと女性の働き方研究者 / コッコ保育室 園長

「ママが自然体で働ける会社 No.1」宣言 株式会社コッコ 代表取締役

Coccoto Web サイト：<http://coccoto.jp/>



2児のママ 宮本直美

60分完結！

その場で修了証がもらえる講師養成講座 ※予約制

開催時間： ①12:30～13:30 ②15:00～16:00 各講座 定員5名

A) アートワークサポーター養成講座 ①②

～お絵かきで元気をチャージ～

アートセラピー・・・様々なアートを用いて心理分析をしたり心の回復を助ける心理療法です。

このアートセラピーを、もっと楽しく気軽に一般の方が親しめるように開発したのが今回お伝えするアートワーク。無心にクレヨンににぎっての創作活動は、誰でもすぐに実践できる「癒し」です。ご自身も癒されながら、アートワークの理論を学び身近な方を癒すスキルを身につけましょう。

藤崎 晶子 (ふじさき あきこ)

日本カラーコミュニケーション協会代表

阪神淡路大震災の被災をきっかけに色の持つ力に目覚め、色彩理論とパーソナルカラーを学ぶ。その後、メイクアップ、心理学などの学びを深めながら独自のメソッドで、カラスクール「セブンスーンカラーズ」を設立。現在は、色が人の心身に与える効果をより広めるため日本カラーコミュニケーション協会を立ち上げ、色彩活用の講座、企業研修、セラピー講座など運営している。



B) ベビーマッサージプチ講師講座 ①②

～ママも赤ちゃんもHappyに～

ベビーマッサージは、ママが赤ちゃんにしてあげるマッサージ！親子の絆を深める素敵なスキンシップです。今回は、オリジナルテキストを使つての充実の1day講座です。

タッチケアの大切さについての講義と、簡単に楽しいマッサージ実技。

赤ちゃんサイズのお人形を使ってわかりやすくお伝えしていきます。

ママの温かい手のぬくもりは、お子さんの「心」と「身体」を癒すことができます。

もちろん、ご自分のお子さんにも役立つ内容です。(お子様連れでの受講もどうぞ！)

触れ合いの大切さが叫ばれている今、このベビーマッサージをたくさんの方に伝えていきたいと思いますか？

青木博美 (あおき ひろみ)

「ベビーマッサージ教室 Step by Step」

「文京子育てサロン ハートフル」主宰

テレビ局勤務やプライダグコーディネーターを経て、2003年、長女を出産。2007年にベビーマッサージセラピストの資格を取得。

現在は住まいのある東京都文京区を中心にベビマ教室(パパ向けや障害児向け)と地域活動としてママたちが楽しめる様々な講座開催。

ベビマを通して触れ合いの楽しさや親子の絆作りを応援する気持ちで、日々活動しています！



C) ちくちくCafeサポーター養成講座①②

コミュニケーションツールとしての「布の絵本」について学べます。

受講特典：コミュニティ作りのための布の絵本のコンテンツをご提供します。

参納 初夏 (さんのう はつか)

(株)ファーストワーク代表

さまざまな保育現場を経て、ママ・こどもたち向けのイベントの企画・運営をはじめ、保育サービス、子育て関連の商品開発に携わる。



D) おむつケーキ制作講座 ①のみ

出産祝いのギフトとして話題のおむつケーキ！自分で作ってみませんか？

このワークショップでは基本の簡単なおむつケーキが作れるようになります。ほんの少しコツをマスターすれば、自分流にアレンジもできちゃいます！お友達の出産祝いに、中身を変えていろいろなギフトに。

大園麗花 (おおぞの れいか)

「Sugary bonbon」店長

女子美術短期大学卒

ヤングレディースアパレルのブランドプロデューサーとして働き、結婚、退職。

現在は4歳、0歳のママとネット販売を両立しつつママでも出来る！の見本になるべく奮闘してます！



講師認定講座の予約方法⇒ MailかFaxでお申込みお願いします。

Mail: pws@coccoto.jp FAX:048-607-2501 【お問合せ】 イベント事務局 (株)コッコ

平日 10-16時 048-607-2500 (時間外 090-4092-2744)

1: 希望講座 (アルファベット) 2: 受講時間 (①or②) 3: 氏名 4: 連絡先 5: 託児の希望有無 6: 託児必要な場合、お子様のお名前と年令 (月齢)